
Żagle i NVC, rodzinie pod mazurskim niebem

Żeglarska Akademia Relacji z Porozumieniem bez Przemocy dla rodzin

2 terminy: 7-13 sierpnia 2022 oraz 14-20 sierpnia 2022



ŻEGLACJE* to połączenie żagli z NVC i NVC z żaglami.

W ten sierpniowy czas, przez tydzień, będziemy współtworzyć wioskę ludzi o podobnych wartościach i odpoczywać w dbałości o swoje zasoby.

Mottem przewodnim Żeglacji jest **równowaga i współzależność**.

- :: Wyobraźcie sobie słońce, niebo, wodę i lekki wietrzyk, który muska Wasze twarze...
- :: Wyobraźcie sobie, jak wstajecie wypoczęci, idziecie razem na pyszne i obfite śniadanie, które jest gotowe i ciepłą kawę, którą rozkoszujecie się tuż po nim.
- :: Macie jeszcze chwilę czasu dla siebie i rodziny, a potem dzieci idą pod opiekę instruktorów.

Ćwicząc na warsztatach, rozmawiając, wspierając się wzajemnie, postaramy się zachować **równowagę** między **dbałością o innych a dbałością o siebie, ruchem a bezruchem** (potocznie nazywanym leżeniem i nicnierobieniem), **rozwojem a puszczeniem** (NIE trzeba we wszystkim uczestniczyć, możemy po prostu cieszyć się miejscem, do którego na ścieżce rozwoju dotarliśmy), **byciem we wspólnocie a pobyciem ze sobą** samą/samym, **kontaktem** – zarówno z innymi, jak i z naturą.

Będziemy sobie o tym przypominać i nawzajem się do tego zachęcać.

Co oferujemy?

- :: codziennie **3-godzinne warsztaty NVC dla dorosłych**, prowadzone z pasją przez Agnieszkę Pietlicką. Na zajęciach będzie mowa o: integracji, potrzebie współzależności, zabawy, odpoczynku, rozwoju i zaufania. Dodatkowo, w dwa wybrane wieczory, **ćwiczenia z minimediacji**;
- :: **żeglowanie dla dzieci/młodzieży w wieku 7-16 lat** z Olą, Bartkiem, Damianem i dwoma Tomkami, osobami o podwójnym bakcyli – żeglarskim i porozumieniowym, które stawiają nacisk na **relacje w grupie i współzależność** (owszem, na bezpieczeństwo też!);
- :: **3 godziny gier i zabaw dla dzieci w wieku 3-7 lat** pod przywództwem Gabi lub Izy, naszych zaprzyjaźnionych, porozumieniowych opiekunek – **eksplorowanie terenu, działania twórcze, minikreple, dotykanie drzew, zapoznanie się z piaskiem, kamieniami, patykami**;
- :: **wspólne posiłki** (do wyboru kuchnia: ogólna, wegetariańska, wegańska i bezglutenowa);
- :: i **czas wolny dla wszystkich** – możliwość korzystania z żaglówek, gry w siatkę plażową, kąpiele w Jeziorze Kisajno, spacer i wędrowki „Łabędzim Szlakiem”, gry w tenisa stołowego, piłkarski, **albo po prostu „nicnierobienie”**.

ŻEGLACJE

Żagle & Relacje

* Autorem nazwy „Żeglacje” jest Bartosz Ziółek, któremu bardzo za nią dziękujemy.

Miejsce i terminy do wyboru

Mazury – Piękna Góra k. Giżycka – Ośrodek Łabędzi Ostrów

:: 7-13 sierpnia 2022 r.

:: 14-20 sierpnia 2022 r.

Ceny

Podane ceny są cenami **za jedną osobę, przy pełnym wykorzystaniu miejsc w domku**. Zawierają koszty noclegów, wyżywienia, warsztatów NVC, żeglarskich oraz opieki nad dziećmi od lat 3.

:: domek letniskowy dla 4 osób – 2320 zł

:: domek letniskowy dla 2/3 osób – 2680 zł

:: domek Skandynawski (tylko w terminie 7-13 sierpnia) – 3076 zł

:: domek Mewa – 2698 zł

:: domek Rybitwa – 2698 zł

:: pokój hotelowy – 2320 zł

:: apartamenty – 2320 zł

Osoby zdecydowane prosimy o dokonanie wstępnej rezerwacji, określającej potrzeby danej rodziny na stronie:

<http://zeglacje.pl/rezerwacja/>

Szczegółowe informacje

:: na stronie: www.zeglacje.pl

:: pod numerem tel.: +48 798 481 177

:: lub poprzez kontakt mailowy: biuro@zeglacje.pl

Żeglacje

Aktywny teraz

Jak powiedzieć językiem żyrافی: „Prawy foka szot luzuj”?

Kiedy widzę napięty prawy foka szot, to czuję niepokój, bo potrzebuję pewności, że dotrzemy cali do brzegu. Czy możesz poluzować?

Czy dobrze się domyślam, że czujesz ciekawość bo potrzebujesz rozwoju i chcesz zobaczyć, jak to jest podnosić łódkę po wywrotce?

O! A „przebalastuj”?

Kiedy widzę, że prawa burta jest bliżej tafli wody niż lewa, to czuję stres, bo potrzebuję bezpieczeństwa i suchych portków. Czy zatem zgodzilibyście się Wy, marynarki i marynarzy z prawej burty, przenieść część zadków na lewą?

Taką mam fantazję, że przejmujesz się, jakie konsekwencje mogą przynieść nasze kilogramy? To adekwatna interpretacja Twojej miny czy nadinterpretacja? Chcesz powiedzieć mi więcej?

Dziękujemy Natalii i Ani z facebooka za inspiracje :-)